トガブロ。
南青山で働くMEN'S CLUB編集長・戸賀敬城のエロジュアリー日記
powered by Ameba
Photograph / Leslie Kee

2011年02月25日(金) 09時20分53秒

ひと月ぶりのJ-bodyに。

テーマ:ブログ

おはようございます。

トガッチは43歳だ。
仕事も頑張ってるつもりですが、
遊びもかなり頑張ってる(笑)
平日、毎晩会食。
週末、ほぼ自宅にはいない。
パソコンにしか向き合ってないヤツは嫌いだ。
ちと感情のあるただのロボットだ。
そういう輩はだいたい捻じ曲がってる。
稼ぎも悪い。
吐いて吐きまくって生きてるだけ。
ああキモい。
部員にも禁止令をよく出す。
うちの部員はトガッチよりよくできる部員が多い。
だからメンズクラブは成り立っている(笑)

睡眠時間を削ってでも人と話したい、遊びたい。
が、健康も大切だ。
お洒落も好きだし、散財も好きだけど、
美容も大切だ。
だが、すべては成り立たない。
帳尻を合わせる程度のことしかできない。！
が、その"帳尻"が非常に大切なんだな。
それがなきゃ死んでる、か、もっとブタになってるだろう。
いや、同じく捻じ曲がってかもしれない。
キモい。

ポジティブな帳尻をトガブロ。には載せている。
ポジティブな散財も載せている。
J-bodyは、トガッチにとってはポジティブな帳尻。
トガッチの疲れを取り、
捻じ曲がった筋肉や骨を正してくれる。
捻じ曲がった性格ではない(笑)

月に一度、通おうと思ってる。
3ヶ月に一度だったのを、月に一度にしたのは、
より体が楽になるのを感じたからだ。

先日、行ってきたJ-body。

三軒茶屋駅からすぐ、閑静な住宅街にあるJ-body。
オリンピック選手やスポーツ選手もたくさん通っている。

着替えて。
ボディ・リモデリングの生みの親、長坂先生のチェックが始まる。
彼はカルテを書いているが、カルテはみない。
毎回しっかりチェックをする。
「カルテは過去。大切なのは未来。僕にとっては今も過去です」
素敵。

「膝の高さが違うよね」

そうなんですよね、
ちとよくなったんですが、左膝が元々悪くてね。

おっと、立ったままの施術ですか今日は。
「横になると隠れるんです」
なるほど。
隠すのは施術も。
最近、パクリが多いそうで。

これはひざと足首のネジレを緩めていきます。

10分、15分かな。
足、脚、ぐにゃんぐにゃんです。
軽い～
筋肉、骨を正しい場所、元の場所に戻すリモデリング。
マッサージではなく、
整骨、矯正ともちと違う。
しなやかな筋肉を作り出すんですJ-bodyは。

腕もね。
ちと痛いが我慢我慢。

内緒の施術(笑)
ハートマークはご愛嬌(笑)
痛いのが、数分後には痛くなくなる。
歪みがなくなってきてる証拠なんでしょう。

長坂先生の右手と左手は別の動きをとっています。
受けながら感心したりして。

先生、腕めちゃくちゃ軽いです。
しかも、柔らかい。

左側もね。

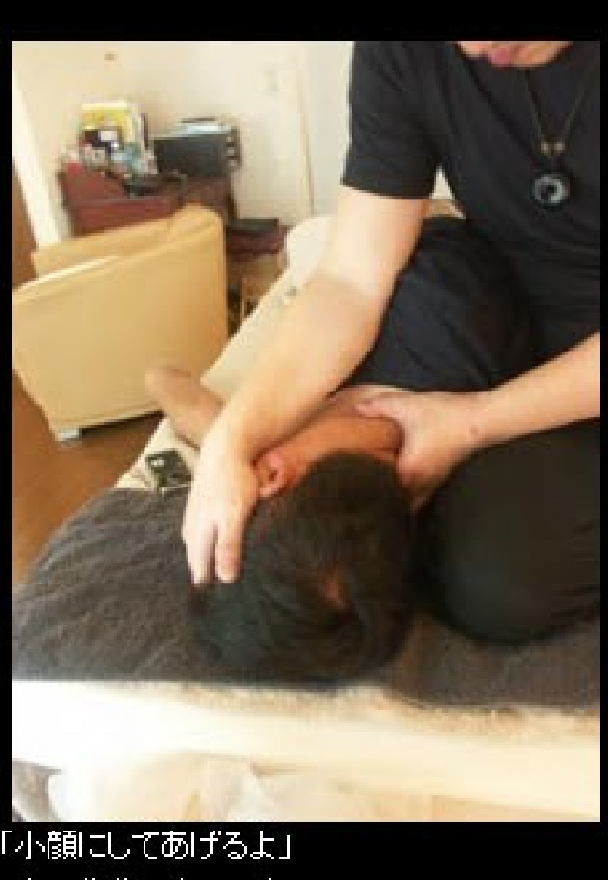
先生、鼻血でそうです(笑)
↑
それくらい痛キモなんです。

ぶにゃんぶにゃん。
しなやか度アップ。
人生もしなやかにしたいぞ(笑)

内緒だらけの施術です。
パクリは禁止とします(笑)

腰もお尻もネジレを緩めます。

脚上がるぞ。
田原俊彦か(笑)



「小顔にしてあげるよ」
しかし先生、痛いっす。

チェックチェック。

どうすか。
デカくて丸い顔がシャキーン。
ブスな作りは置いといて、明らかにアゴシャキーン。
これ、明日10時です。
むくみゼロ。

捻じ曲がる前にJ-body。
これがリモデリングなんです。

**なんと3月末までの期間限定プランとして、
トガッチが受けたトータルボディリモデリングを、
長坂先生のお弟子さんがされるコース
「リモデリストのトータルボディリモデリング」が
通常2万円（施術料1万5000円＋登録料5000円）のところ
登録料がサービスされ1万5000円に！
トガッチ頑張りました！
繰り返しますが3月末までのプランだからね。
このチャンスに体を癒してあげてね。**

**J-body
03-5712-7338**

最近の記事一覧

MOTIFで、BMW MOTORRADとランチ。
日本の次は、世界スナップです!!
牡蠣とトランク、に詰まった感謝。
三次会終了。
二次会。
一撃フレンド、男飲み。
7/20号のWWDに、戸賀のクルマ事情が！
懐かしいTops。
久しぶりの礼華。
忘れる前に、スパリブ。

[一覧を見る]
[画像一覧を見る]

ブログテーマ一覧

ブログ（14158）

カレンダー

<< 7月 >>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

アーカイブ

2015年07月（140）
2015年06月（195）
2015年05月（200）
2015年04月（183）
2015年03月（181）
2015年02月（173）
2015年01月（180）
2014年12月（210）
2014年11月（188）
2014年10月（198）
2014年09月（185）
2014年08月（177）
2014年07月（175）
2014年06月（187）
2014年05月（185）
2014年04月（180）
2014年03月（204）
2014年02月（162）
2014年01月（164）
2013年12月（188）
2013年11月（181）
2013年10月（177）
2013年09月（170）
2013年08月（173）
2013年07月（162）
2013年06月（149）
2013年05月（151）
2013年04月（147）
2013年03月（143）
2013年02月（138）
2013年01月（157）
2012年12月（156）
2012年11月（158）
2012年10月（155）
2012年09月（149）
2012年07月（140）
2012年06月（143）
2012年05月（153）
2012年04月（139）
2012年03月（140）
2012年02月（127）
2012年01月（129）
2011年12月（150）
2011年11月（155）
2011年10月（183）
2011年09月（205）
2011年08月（211）
2011年07月（200）
2011年06月（247）
2011年05月（208）
2011年04月（208）
2011年03月（129）
2011年02月（253）
2011年01月（252）
2010年12月（328）
2010年11月（263）
2010年10月（248）
2010年09月（225）
2010年08月（219）
2010年07月（221）
2010年06月（191）
2010年05月（183）
2010年04月（205）
2010年03月（251）
2010年02月（207）
2010年01月（136）
2009年12月（140）
2009年11月（129）
2009年10月（116）
2009年09月（135）
2009年08月（122）
2009年07月（159）
2009年06月（149）
2009年05月（196）
2009年04月（154）
2009年03月（156）
2009年02月（215）
2009年01月（147）
2008年12月（119）

ブログ内検索

ブログ内を検索 検索

プロフィール

Amebaオフィシャルブロガー

プロフィール ｜ ピグの部屋なう ｜ 公式ブカツ

ニックネーム：戸賀敬城
性別：男性
誕生日：1967年9月8日5時頃
血液型：A型

読者になる
メッセージを送る
アメンバーになる

このブログの読者

お気に入り

ブックマーク