



# トガヒロシ。

南青山で働くMEN'S CLUB編集長・戸賀敬城のエロジュアリー日記



Photograph / Leslie Kee

## 最近の記事一覧

MOTIFで、BMW MOTORRADとランチ。  
日本の次は、世界スナップです!!  
牡蠣とトランク。に詰まった感謝。  
三次会終了。  
二次会。  
一撃フレンド、男飲み。  
7/20号のWWDに、戸賀のクルマ事情が!  
懐かしいTops。  
久しぶりの礼華。  
忘れる前に、スバリブ。  
[一覧を見る]  
[画像一覧を見る]

## ブログテーマ一覧

ブログ (14158)

## カレンダー

<< 7月 >>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## アーカイブ

- 2015年07月 (139)
- 2015年06月 (195)
- 2015年05月 (200)
- 2015年04月 (183)
- 2015年03月 (181)
- 2015年02月 (173)
- 2015年01月 (180)
- 2014年12月 (210)
- 2014年11月 (188)
- 2014年10月 (198)
- 2014年09月 (185)
- 2014年08月 (177)
- 2014年07月 (175)
- 2014年06月 (187)
- 2014年05月 (185)
- 2014年04月 (180)
- 2014年03月 (204)
- 2014年02月 (162)
- 2014年01月 (164)
- 2013年12月 (188)
- 2013年11月 (181)
- 2013年10月 (177)
- 2013年09月 (170)
- 2013年08月 (173)
- 2013年07月 (162)
- 2013年06月 (149)
- 2013年05月 (151)
- 2013年04月 (147)
- 2013年03月 (143)
- 2013年02月 (138)
- 2013年01月 (157)
- 2012年12月 (156)
- 2012年11月 (158)
- 2012年10月 (155)
- 2012年09月 (149)
- 2012年08月 (151)
- 2012年07月 (140)
- 2012年06月 (143)
- 2012年05月 (153)
- 2012年04月 (139)
- 2012年03月 (140)
- 2012年02月 (127)
- 2012年01月 (129)
- 2011年12月 (150)
- 2011年11月 (155)
- 2011年10月 (183)
- 2011年09月 (205)
- 2011年08月 (211)
- 2011年07月 (200)
- 2011年06月 (247)
- 2011年05月 (208)
- 2011年04月 (208)
- 2011年03月 (129)
- 2011年02月 (253)
- 2011年01月 (252)
- 2010年12月 (328)
- 2010年11月 (263)
- 2010年10月 (248)
- 2010年09月 (225)
- 2010年08月 (219)
- 2010年07月 (221)
- 2010年06月 (191)
- 2010年05月 (183)
- 2010年04月 (205)
- 2010年03月 (251)
- 2010年02月 (207)
- 2010年01月 (136)
- 2009年12月 (140)
- 2009年11月 (129)
- 2009年10月 (116)
- 2009年09月 (135)
- 2009年08月 (122)
- 2009年07月 (159)
- 2009年06月 (149)
- 2009年05月 (196)
- 2009年04月 (154)
- 2009年03月 (156)
- 2009年02月 (215)
- 2009年01月 (147)
- 2008年12月 (119)

## ブログ内検索

ブログ内を検索  検索

ブログ画像一覧を見る

【限定公開】メンバー記事一覧

このブログの読者になる(チェック)

« カルティエの展示会… | 記事一覧 | ★★★のかんだより… »

2011年07月14日(木) 09時02分28秒

### J-body、お得な情報です。

テーマ: ブログ

おはようございます。

僕のいきつけ、J-body。  
たくさんの方々にお越しいただいているようです。  
嬉しいです。  
ありがとうございます。

**J-body** は、ボディリモデリング。  
骨と筋肉のねじれた癒着を解き、  
正しい骨と筋肉の関係に。  
しなやかに柔らかい体を作ってくれます。

だから、  
スポーツ選手、オリンピックの選手もしっかり通ってる。  
見せる筋肉ではなくて、  
使える筋肉、楽な筋肉を作ってくれるんです。  
もちろん、  
慢性的な疲れにもいい。  
だから月イチ通ってます。



三軒茶屋の駅から2分、3分くらい、  
閑静な住宅街にJ-bodyがあります。



僕は全身コースを。  
体の歪みすべてを診ています。  
正しい処置したいからです。

ちなみに、  
重症じゃなければ、  
月イチ通うだけで、十分だと思いますよ。



ボディリモデリングを生んだ長坂先生。  
ちと痛いときもあります。  
が、終わった時の爽快感またまらないものがあります。  
本当にふにゃんふにゃんなボディになります。  
楽なんです、かなり。

今はお弟子さんもたくさんいらっしゃいます。  
急な予約でも、上手いける、かな(笑)

で、**J-body** を、長坂先生を口説きました。

**全身コース、トータルボディリモデリング  
初回半額キャンペーン**  
**¥20,000のところ初回に限り¥10,000にて!**  
**2011年8月15日までの期間限定です。**  
**とりあえず予約を!**

## プロフィール

**Ameba** オフィシャルブロガー



プロフィール | ビグの部屋  
なう | 公式ブログ

ニックネーム: 戸賀敬城  
性別: 男性  
誕生日: 1967年9月8日 5時頃  
血液型: A型

- 読者になる
- メッセージを送る
- メンバーになる
- ビグでギフトを贈る

[記事作成・編集]

## このブログの読者

読者になる

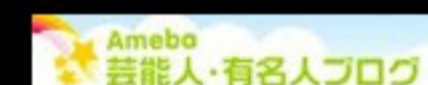
このブログの更新情報が届きます

読者数 2,916人 [一覧を見る]

## お気に入り

## ブックマーク

- メンズクラブ
  - twitter togaoci
  - twitter men's club ed...
  - ビーム中村達也さんのブログ
  - 女優ミラー
  - 近藤亜子ちゃん
  - die-cooちゃん
  - 四宮選手ブログ
- [一覧を見る]



- 若人能・有名人ブログ
- 戸賀敬城さんの
- フォトアルバム
- グループ
- 芸能人ブログジャンル

芸能人ブログから探す

RSS 1.0

RSS 2.0

※著作権についてのご注意

いいね!

いいね!した人



ブログの更新情報が受け取れて、アクセスが簡単になります