

トップ ニュース **コラム** グルメ 恋愛 ビューティ ファッション ライフスタイル まとめ みんなの投稿 占い プレゼント

総合 特集 グルメ 恋愛 **ビューティ** ファッション 芸能 ライフスタイル おでかけ デジタル シネマ・ドラマ ライター

トップ > 総合 > ビューティ > ダイエット > 簡単・ながらダイエット > 従来のマッサージとは違う。著名人が通うとウワサの隠れ屋サロン

お酒好きに、翌朝シャキッとしじみのカ/無料サンプル PR

従来のマッサージとは違う。著名人が通うとウワサの隠れ屋サロン

2015年6月9日 18:00

[f シェア](#) <54> [ツイート](#) <2>

[ウーマンエキサイト](#)

広告も看板も出していないのに、口コミだけで広がり、オリンピック選手や芸能人、美容関係者が通い詰めるサロンがあるという噂を聞きつけ、早速体験に行ってきました。そこは、三軒茶屋の駅から歩いてすぐの隠れ家的サロン「J-Body」。まるでお友達の家遊びに行ったようなリラックスできる雰囲気か漂っていました。



(c)indiraswork - Fotolia.com

こちらで受けられる施術は、「ボディモデリング」といい、薬剤師だった長坂一史さんが身体を壊したことで、さまざまな治療法を試した結果、生まれたものです。長坂先生によると、私たちの身体は老化や日々の生活により、「筋肉のねじれ」「筋膜の癒着」「骨のズレ」「骨膜のヨレ」を起こすそうです。その結果、脚が内側に寄れば骨が外に張り出して、お尻や太ももが太くなり、骨盤がどんどん開いていくとか。

「パソコンなどのデスクワークで前かがみの姿勢になり、肩が内側に入れば肩こりや腰痛だけでなく、二重アゴの原因にさらには内臓や子宮が圧迫されることで、婦人科系疾患や不妊症につながることも」（長坂先生談）。これらの症状を、単に揉むだけのマッサージや整体で解決することは難しいようです。



そんな身体のねじれ、癒着、ズレ、ヨレを緩めて解放していき、骨をベストなポジションに戻す施術が、このボディモデリングだそう。全身がしなやかに、フラットになることで、コリやむくみのない、理想的な身体に近づけます。

従来のマッサージとは違う。著名人が通うとウワサの隠れ屋サロン

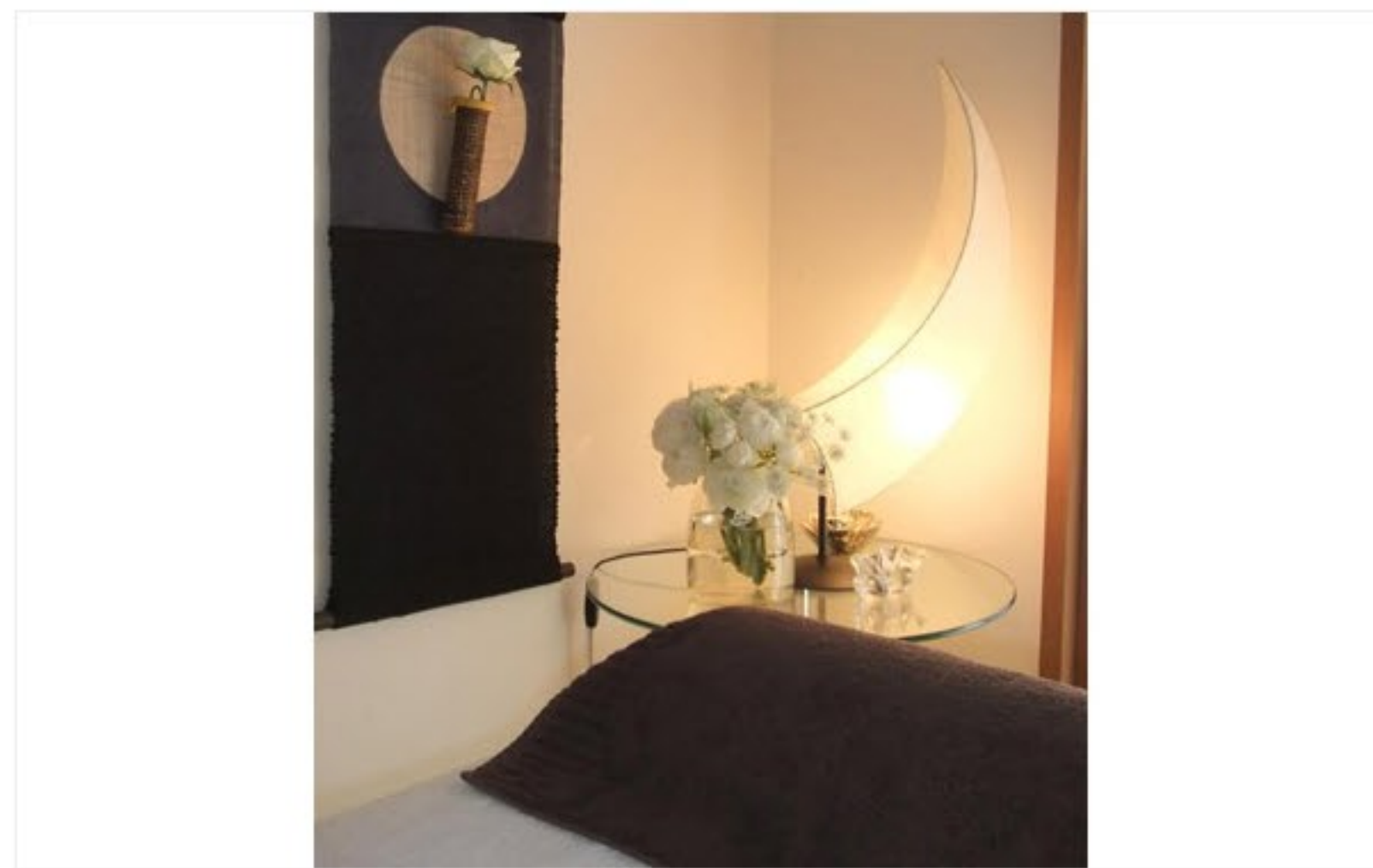
2015年6月9日 18:00

[f シェア](#) <54> [ツイート](#) <2>

[ウーマンエキサイト](#)

さて、実際に施術を受けると、これまでとは全く異なる印象でした。たとえば、肩と膝へのアプローチで、脚の長さが整い、お尻がキュッと上がる感覚がありました。

また、顔をまったくいじられていないのに、ほうれい線が薄くなり、フェイスラインもスッキリした気がします。100分間の施術で、痛みを感じる箇所もありましたが、全体を通して心地良く、途中からウトウトしてしまいました。



施術後は、ボディラインもスッキリとシャープな印象に。見た目の変化のほかに、身体全体が軽くなって、肩こりによる重さも軽減し、正しい姿勢で歩けるようになりました。この施術を受けて、全身の骨と筋肉が繋がっていることを実感。

どこへ行っても肩こりや腰痛が治らない、痩せないという方は、一度試してみるといいかもしれません。

(※施術効果には個人差があります)

・J-body
公式サイト

オススメコンテンツ

エキサイト光 月額3,360円～
【業界最安値水準】現在のネット料金と簡単比較！

イケ男と恋愛&結婚するには
イケメン座談会で実感調査【第5回「エンジニア」イケメン編】


SK-II 美肌チェンジ始めてみませんか
期間限定！美肌チェンジミュージアム展 開催中。肌分析チケットプレゼント

どうぶつで分かる！適職診断
あなたは猫？羊？それとも…簡単テストで相性ぴったりのお仕事が見つかります！

★新着まとめ

 **男性が結婚したくないと思う理由まとめ**

 **働く女性の副業 知りたい実情まとめ**

 **大人女子でもOK？おフェロなメイクの魅力まとめ**

[もっと見る](#)